



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری - مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی
(گرایش بهداشت مادر و کودک)

عنوان:

بررسی اثر پماد گل راعی بر بهبود و اسکار زخم سزارین

استاد (اهنما):

سرکار خانم طلعت خدیوزاده

استاد مشاور تفصیلی:

جناب آقای دکتر احمد امامی

استاد مشاور آمار:

جناب آقای حمیدرضا بهنام

نگارش:

ساره صمدی

پاییز ۱۳۸۴



بررسی اثر پماد گل راعی بر بهبود و اسکار زخم سزارین

نویسندگان: طلعت خدیوزاده^۱، ساره صمدی^۲، دکتر سید احمد امامی^۳، حمیدرضا بهنام^۴

مقدمه و هدف: تأخیر در بهبود زخمهای جراحی، شایعترین عوارض پس از سزارین است. اساساً عواملی که سبب طولانی شدن مراحل بهبود زخم می گردند زخم را مستعد تشکیل بافت اسکار می نمایند و این اسکارها به دلیل ایجاد درد، خارش، محدودیت در حرکت و ظاهری نامناسب بیماران را نگران می نمایند. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر پماد گل راعی بر بهبود و اسکار زخم سزارین، در خانمهای مراجعه کننده به بیمارستان ثامن الائمه (ع) شهر مشهد در سال ۸۴-۱۳۸۳ انجام شد.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی، ۱۲۵ خانم با حاملگی ترم که تحت عمل سزارین قرار گرفتند و معیارهای ورود به مطالعه را داشتند در سه گروه دریافت کننده دارو یا دارونما و گروه شاهد منفی قرار گرفتند. ارزیابی بهبود زخم سزارین بوسیله مقیاس REEDA (شامل پنج متغیر قرمزی، ادم، کبودی، ترشح، فاصله بین دو لبه زخم) در روز دهم و ارزیابی اسکار زخم سزارین بوسیله مقیاس ونکوور (شامل چهار متغیر پیگمانتاسیون، ارتفاع، انعطاف و میزان عروق سازی اسکار) در روز چهارم پس از سزارین انجام گرفت. اطلاعات توسط آزمونهای آماری مجذور کای، کروسکال والیس، آنالیز واریانس یکطرفه، من ویتنی و مدل خطی عمومی با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: از لحاظ میزان بهبود زخم سزارین (در روز دهم) گروه دریافت کننده دارو با گروه دریافت کننده دارونما ($p < 0/002$) و گروه شاهد منفی ($p < 0/008$) اختلاف آماری معنی داری داشت اما بین گروه دریافت کننده دارونما و گروه شاهد منفی ($p = 0/93$) اختلاف آماری معنی داری مشاهده نشد. از لحاظ میزان اسکار زخم سزارین (در روز چهارم) نیز گروه دریافت کننده دارو با گروه دریافت کننده دارونما ($p < 0/0001$) و گروه شاهد منفی ($p < 0/0001$) اختلاف آماری معنی داری داشت، اما بین گروه دریافت کننده دارونما با گروه شاهد منفی ($p < 0/11$) اختلاف آماری معنی داری مشاهده نشد.

بحث: یافته های پژوهش حاضر حاکی از تأثیر پماد گل راعی بر افزایش بهبود و کاهش اسکار زخم سزارین بدون هر گونه عوارض جانبی مهم می باشد.

واژه های کلیدی: گل راعی، سزارین، بهبود و اسکار زخم های جراحی.

۱- کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد.

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی.

۳- استادیار گروه فارماکونوزی و عضو هیئت علمی دانشکده داروسازی مشهد

۴- کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد.

Abstract



Effects of Hypericum perforatum ointment on cesarean wound Healing and scar

Khadivzadeh, T¹. Samadi, S². Emami, A³. Behnam, H⁴

Objective and Aims: Delay in healing of cesarean wound and hypertrophic scar are common symptoms of maternal morbidity after cesarean section.

Basically factors that prolong wound healing process predispose to hypertrophic scar formation. These scars often bother patients because of their unsightliness, pain, itching and hindrance to movement. This research was conducted to determine the effect of topical ointment made of Hypericum perforatum on cesarean wound healing and prevention of hypertrophic scar in women with surgical child birth at Samenolaemeh (pboh) hospital in Mashhad in 2004-5.

Methods: In this double blind randomized clinical trial, 125 women with term pregnancies with surgical child birth who had the eligible criteria were randomly allocated into 3 groups. Two of them used Hypericum perforatum ointment or placebo for 16 days postpartum and a group without any intervention. Wound healing was assessed by REEDA scale (Including Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation) at 10th day and scar was assessed using Vancouver scale (Including pigmentation, Height, pliability, Vascularity) at 40th day post Partum. Data was analyzed using chi-square, kruskal – wallis, Oneway Anova, Mann whitney test and General linear model.

Results: There were significant differences in wound healing between groups that receive Hypericum perforatum ointment and placebo ($p < 0.002$) and also group without any intervention ($p < 0.008$) at 10th day, and in scar there were significant differences between groups that receive Hypericum perforatum ointment and placebo ($p < 0.0001$) and also group without any intervention ($p < 0.0001$) at 40th day post partum. But the group who receive placebo and group without any intervention had no differences in wound healing and hypertrophic scar formation at 10th and 40th days post partum.

Conclusion: Topical application of Hypericum perforatum ointment can effectively facilitate the cesarean wound healing and reduce the generation of hypertrophic scar without any important side effects.

Key words: Hypericum perforatum, cesarean, wound healing, scar.

¹ - Faculty member of Mashhad university of medical science.

² - Student's Master of science midwifery.

³ - Assistant Professor of department pharmacognosy, Faculty member of Mashhad university of medical science.

⁴ - Faculty member of Mashhad university of medical science.