

مشخصات کلی درس

موضوع تدریس: کارآموزی بهداشت جامعه

تعداد واحد: ۱ واحد عملی

مدت تدریس: ۵۰ ساعت (۱۰ جلسه ۵ ساعته)

گروه هدف: دانشجویان پرستاری مقطع کارشناسی پیوسته

پیش نیاز: دروس تئوری پرستاری بهداشت جامعه

محل اجرا: مرکز بهداشتی و درمانی شهید مطهری

روش تدریس: آموزش بالینی و عملی - پرسش و پاسخ - کنفرانس - بحث گروهی

نام مربی: حمیدرضا زنده طلب

هدف کلی:

کسب اطلاعات و مهارت عملی در خصوص واکسیناسیون، بهداشت مادر و کودک، روش های تنظیم خانواده و بیماری های واگیردار مهم.

اهداف اختصاصی: از دانشجویان انتظار می رود پس از طی دوره کارآموزی قادر باشند:

- ۱- واکسن های به کار رفته در برنامه واکسیناسیون کشوری را معرفی نمایند.
- ۲- در مورد سن تلقیح واکسن های مختلف توضیح دهند.
- ۳- در مورد زنجیره سرما توضیح داده و اهمیت آن در واکسیناسیون را شرح دهند.
- ۴- ماهیت (جنس) واکسن های مختلف را با یکدیگر مقایسه نمایند.
- ۵- شرایط نگهداری هر یک از واکسن ها را بیان نمایند.
- ۶- در مورد دوز واکسن های مختلف در کودک و بزرگسال توضیح دهند.
- ۷- در مورد عوارض شایع و مهم واکسن ها توضیح دهند.
- ۸- برای پیشگیری از عوارض واکسن ها، آموزش های لازم را به خانواده کودک ارائه نمایند.
- ۹- واکسن های سه گانه، دوگانه و هیپاتیت را به صورت عضلانی و به طور صحیح تزریق نمایند.
- ۱۰- واکسن MMR را به صورت زیرجلدی و به طور صحیح تزریق کنند.
- ۱۱- نکات مهم واکسیناسیون را با توجه به آخرین برنامه کشوری بیان نمایند.
- ۱۲- روند ثبت اطلاعات در دفاتر واکسیناسیون را توضیح داده و به طور عملی انجام دهند.
- ۱۳- واکسن ها را با توجه به محل نگهداری آنها، به طور صحیح در یخچال قرار دهند.
- ۱۴- در مورد مزایای سرنگ های AD توضیح دهند.
- ۱۵- در خصوص موارد منع واکسیناسیون توضیح دهند.
- ۱۶- ابزارهای سنجش اثر سرما و گرما بر روی واکسن را شرح دهند (Freeze Watch, Freeze Tag, CCM, VVM).
- ۱۷- در مورد ۹ بیماری هدف در برنامه EPI توضیح دهند (تعریف، عامل، منبع، مخزن، راههای انتقال، علائم، پیشگیری و درمان).
- ۱۸- در مورد تاریخ استفاده از واکسن، پس از باز شدن ویال توضیح دهند.
- ۱۹- با اصول صحیح تزریقات ایمن آشنا بوده و این اصول را در عمل به کار ببرند.
- ۲۰- برنامه واکسیناسیون یک کودک را به توجه به سن وی، به طور عملی و بدون کمک مربی انجام دهند.
- ۲۱- در مورد پرونده خانوار توضیح داده و به طور عملی آن را تکمیل نمایند.
- ۲۲- در مورد علائم قطعی و احتمالی بارداری توضیح دهند.
- ۲۳- شکایات شایع دوران بارداری را شرح داده و در خصوص رفع هر یک از آنها توصیه های لازم به خانم باردار را انجام دهند.
- ۲۴- در مورد نحوه مراجعه با مرکز بهداشتی در دوران بارداری به مادران آموزش دهند.
- ۲۵- مادران را با علائم خطرناک دوره بارداری که نیاز به توجه ویژه دارد، آشنا نمایند.
- ۲۶- معاینات مامائی دوره بارداری (تخمین سن حاملگی با توجه به ارتفاع رحم، بررسی وضعیت جنین در شکم، سمع صدای قلب جنین و...) را به طور عملی انجام دهند.
- ۲۷- فرم مراقبت از مادران باردار را به طور عملی تکمیل نمایند.

- ۲۸- در مورد اهمیت پایش رشد توضیح دهند.
- ۲۹- به طور عملی نمودار رشد را ترسیم کنند.
- ۳۰- آموزش های لازم در مورد لزوم تغذیه با شیر مادر را به مادران ارائه نمایند.
- ۳۱- در مورد نحوه مراجعه کودکان زیر ۶ سال به مرکز بهداشتی، آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند.
- ۳۲- در خصوص مشکلات تغذیه ای شایع کودکان در سنین زیر یکسال، ۳-۱ سال و ۶-۳ سال به مادران آموزش دهند.
- ۳۳- در مورد عوارض مهم دوره نوزادی همچون؛ سیانوز، یرقان پاتولوژیک، تشنج و عفونت ها توضیح داده و آموزش های لازم را به مادران ارائه نمایند.
- ۳۴- در مورد لزوم فاصله گذاری مناسب بین فرزندان و استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری به مادران توضیح دهند.
- ۳۵- در مورد قرص های پیشگیری از بارداری (LD, HD)، تری فازیک و مینی پیل) آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، نحوه استفاده، موارد منع مصرف، پیگیری های لازم و ...).
- ۳۶- در مورد IUD آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، نحوه استفاده، موارد منع مصرف، پیگیری های لازم و ...).
- ۳۷- در مورد نوریپلانت آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، نحوه استفاده، موارد منع مصرف، پیگیری های لازم و ...).
- ۳۸- در مورد آمپول های تزریقی (سیکلو فوم و مگسترون) آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، زمان تزریق، موارد منع مصرف، پیگیری های لازم و ...).
- ۳۹- در مورد کاندوم آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، نحوه استفاده، موارد منع مصرف، پیگیری های لازم و ...).
- ۴۰- در مورد بستن لوله ها آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند (مکانیسم، مزایا، عوارض، موارد منع پیگیری های لازم و ...).
- ۴۱- در مورد روش های اورژانس پیشگیری از بارداری آموزش های لازم را به مادران ارائه کنند.

وسایل لازم: مایزیک - وایت بورد - پمفلت های آموزشی - نمونه ویال های واکسن - نمونه قرص، IUD و آمپول های ضد بارداری - پرونده خانوار.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور فعال و به موقع در جلسات کارآموزی.
- ۲- تقویت بنیه علمی و ارتقاء سطح معلومات جهت ارائه آموزش های صحیح به مراجعین.
- ۳- ارائه کنفرانس ها و تکالیف مربوطه در موعد مقرر.
- ۴- انجام حداقل ۸ مورد واکسیناسیون بدون نیاز به راهنمایی و کمک مربی (آماده کردن واکسن با توجه به سن کودک، آموزش به والدین در مورد عوارض واکسن، رعایت دستورالعمل تزریقات ایمن، ثبت در دفاتر واکسیناسیون).
- ۵- تکمیل ۳ مورد پرونده خانوار بدون نیاز به راهنمایی و کمک مربی.
- ۶- برقراری ارتباط حرفه ای و محترمانه با پرسنل مرکز بهداشت و مددجویان.
- ۷- استفاده از فرصت های مقتضی جهت ارائه آموزش بهداشت به مددجویان.
- ۸- داشتن روحیه نقدپذیری و استفاده از راهنمایی های مربی در مواقع لزوم.

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- حضور به موقع ۵٪
- ۲- عدم غیبت در کارآموزی ۵٪
- ۳- برقراری ارتباط و تعامل موثر با پرسنل و مراجعین ۵٪
- ۴- ارائه کنفرانس، پوستر یا پمفلت آموزشی ۱۰٪
- ۵- پس آزمون ۱۰٪
- ۶- کارآموزی بالینی ۶۵٪

منابع مطالعه:

- ۱- استقامتی، عبدالرضا و همکاران، **دستورالعمل تزریقات ایمن**، تهران، انتشارات مرکز مدیریت بیماریها ۱۳۸۴.
- ۲- استقامتی، عبدالرضا و همکاران، **زنجیره سرما**، تهران، انتشارات مرکز مدیریت بیماریها ۱۳۸۴.
- ۳- ایلدرآبادی، اسحاق، **درسنامه پرستاری بهداشت جامعه**، تهران، نشر جامعه نگر ۱۳۸۶.
- ۴- بداغ آبادی، مهین و همکاران، **بهداشت زنان**، سبزوار، انتشارات امید مهر ۱۳۸۶.
- ۵- **چکیده روش های مدرن پیشگیری از بارداری**، مشهد، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی.