

بررسی ارتباط میزان خوشنودی زناشویی با باورهای ارتباطی زناشویی در پرستاران

متأهل شاغل در بیمارستانهای دانشگاهی شهر مشهد

سعید واقعی^۱؛ دکتر سیدرضا مظلوم^۲؛ سیده حمیده احمدی^۳

۱- کارشناس ارشد روان پرستاری؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۲- دکترای پرستاری؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۳- کارشناس ارشد پرستاری

نشانی نویسنده مسؤول: سعید واقعی، مشهد، خیابان ابن سینا، چهارراه دکتری، دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

E-mail: vaghees@mums.ac.ir

چکیده:

زمینه و هدف: رضایتمندی زناشویی، یکی از شاخصهای مهم رضایتمندی زندگی محسوب می‌شود. در تحقیقاتی که در رابطه‌ی بین سلامت روانی و رضایتمندی زناشویی انجام یافته، مشخص شده است که بین رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روانی رابطه وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط میزان خوشنودی زناشویی با باورهای ارتباطی غیرمنطقی زناشویی، طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش‌ها: این پژوهش در بین ۲۰۰ نفر از پرستاران متأهل شاغل در بیمارستانهای دانشگاهی شهر مشهد، در سال ۱۳۸۲ انجام شد؛ پرستارانی که مدت ۵ سال از تأهل آنها گذشته و اولین ازدواج آنها بود و مبتلا به بیماریهایی چون بیماری روانی، معلولیت جسمی روانی، بیماری مزمن ناتوان کننده و... نبودند. برای بررسی باورهای ارتباطی زناشویی از پرسشنامه‌ی RBI استفاده گردید و میزان خوشنودی زناشویی، با مقیاس خوشنودی زناشویی یا MHS تعیین شد. برای تعیین ارتباط متغیرهای مورد مطالعه از تحلیل لگای خطی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS صورت گرفت و ضریب اطمینان ۹۵ درصد در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نمره‌ی مجموع باورهای ارتباطی زناشویی، در اکثر واحدهای مورد پژوهش (۵۶/۰ درصد) ناکارآمد برآورد شد و میانگین نمره‌ی مجموع باورهای ارتباطی $93/1 \pm 17/5$ بود. بیشتر واحدهای پژوهش (۷۰/۰ درصد)، میزان خوشنودی زناشویی خود را "زیاد" بیان نمودند و میانگین خوشنودی کلی زناشویی $8/0 \pm 2/2$ برآورد گردید. همبستگی باورهای ارتباطی زناشویی با خوشنودی کلی $r = -0/311$ با $p < 0/001$ به دست آمد که رابطه‌ی معنی‌دار معکوس وجود داشت. میزان همبستگی خوشنودی، در گزینه‌ی خوشنودی کلی و مجموع خوشنودی، در ۱۰ گزینه‌ی دیگر با باورهای ارتباطی به تفکیک حیطه‌ها نیز مورد بررسی قرار گرفت که در ۳ حیطه، رابطه‌ی معنی‌دار معکوس وجود داشت.

نتیجه‌گیری: افزایش خوشنودی زناشویی، راهکاری برای ایجاد آرامش در محیط خانواده و ارتقای بهداشت روانی و جسمی افراد و روشی برای حل مسایل و معضلات اجتماعی ناشی از مشکلات زناشویی و خانوادگی است که با اصلاح باورهای ارتباطی، می‌توان از ایجاد مشکلات ناشی از برخوردهای ارتباطی افراد، پیشگیری و در صورت پیش آمدن این گونه مسایل، آنها را به راحتی حل کرد.

واژه‌های کلیدی: خوشنودی زناشویی؛ باورهای ارتباطی؛ پرستار؛ خانواده.