



دانشگاه علوم پزشکی شهید  
دانشکده پرستاری - مازانی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری

گرایش آموزش داخلی و جراحی

**عنوان :**

# بررسی ارتباط تیپ شخصیت با سطح متابعت از رژیم های درمانی توصیه شده در بیماران دیابتی

استاد راهنما :

سرکار خانم سهیلا کربندی

استاد مشاور تخصصی :

جناب آقای مسین مسن آبادی

استاد مشاور آمار :

جناب آقای دکتر میبب ا... اسماعیلی

نگارش :

فیروزه رضائی کارگر

**بررسی ارتباط تیپ شخصیت با سطح متابعت از رژیم های درمانی توصیه شده در بیماران دیابتی**

فیروزه رضایی کارگر ، سهیلا کربندی ، حسین حسن آبادی ، دکتر حبیب ا... اسماعیلی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد ، دانشکده پرستاری و مامائی

**زمینه :** در مقوله رفتارهای بهداشتی ، متابعت امری مهم و اساسی است ، چرا که می تواند بهبود و یا ناتوانی بیماران را رقم زده و نتایج حاصل از درمان را تمت الشعاع فود قرار دهد.

**هدف :** پژوهش ماضر با هدف تعیین ارتباط تیپ شخصیت، با سطح متابعت از رژیم های توصیه شده درمانی در بیماران دیابتی نوع II مراجعه کننده به مرکز تمقیقات دیابت استان فراسان انجام پذیرفت.

**مواد و روش ها :** در این پژوهش ۲۵۰ بیمار دیابتی مصرف کننده قرص یا قرص و انسولین به روش نمونه گیری غیر احتمالی و مبتنی بر هدف انتخاب شدند و اطلاعات توسط فرم پرسشنامه ضمن مصاحبه جمع آوری گردید. تیپ شخصیت با استفاده از ابزار نئو-اف ای و سطح متابعت با استفاده از پرسشنامه فعالیتهای بیماران دیابتی مورد سنجش قرار گرفت. چارپوب نظری این پژوهش بر مبنای تئوری عقاید بهداشتی بنا گردیده است .

**یافته ها :** نتایج بدست آمده نشان داد که روان رنجورفوی (ارتباط منفی، با متابعت داشته هرچند که از لحاظ آماری معنی دار نبود ( $p=0.061$ ) . همچنین بین برون گرایی ( $p < 0.001$ ) و وجدان گرایی ( $p=0.006$ ) با متابعت ارتباط مثبت معنی دار بدست آمد. آزمون مدل فطی عمومی پس از حذف اثر برفی متغیرهای کیفی و کمی مهم نشان داد که برون گرایی ( $p=0.003$ ) و حمایت اجتماعی ( $p=0.048$ ) دارای بیشترین اثر مثبت بر متابعت می باشند.

**نتیجه گیری :** صفات شخصیتی می توانند متابعت بیماران را تمت تاثیر قرار داده و توجه به آن در برنامه ریزی های مراقبتی و مداخلات پرستاری، ارتباط با بیمار و آموزش بیمار مائز اهمیت می باشد که هر یک مفصلا مورد بحث قرار گرفته است .

**کلید واژه ها :** شخصیت، متابعت ، عقاید بهداشتی