

# دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری - مامائی جرجانی

پایان نامه

دوره کارشناسی ارشد

موضوع:

## بررسی تأثیر روش آرامسازی بر شدت درد در دوران بازگیری اعتیاد

استاد راهنما: سرکار خانم سهیلا کربندی

استاد مشاور: جناب آقای دکتر خدیوی زند

استاد مشاور آمار: جناب آقای دکتر بزرگ نیا

نگارش:

مرضیه شفائی

دانشجوی رشته آموزش پرستاری مقطع کارشناسی ارشد

ایران - مشهد

زمستان ۷۳

کتاب مرجع

جهت مطالعه در سالن کتابخانه  
دانشکده پرستاری مامائی

## چکیده

این پژوهش یک کار نیمه تجربی که به منظور بررسی تأثیر روش آرامش پیشرونده عضلانی بر روی شدت درد و دوران بازگیری اعتیاد بر روی یک گروه ۴۵ نفری از زنان معتاد مراجعه کننده به مرکز بازپروری حریت انجام گردیده است.

ابزار گردآوری اطلاعات یک پرسشنامه مقدماتی شامل اطلاعات دموگرافیک و بررسی علت اعتیاد و دو پرسشنامه مشخصات درد و علایم همراه سندرم محرومیت که هر روز قبل و بعد از انجام تمرینات توسط پژوهشگر تکمیل می شد.

واحدهای پژوهش در ۵ روز اول بازگیری و هر روز ۳ بار از طریق گوش دادن به نوار و با نظارت پژوهشگر تمرینات آرامسازی را انجام می دادند.

یافته‌های حاصل از پژوهش نشان داد که شیوع اعتیاد در گروه سنی ۲۰-۴۰ سال بیشتر از سایر گروه‌های سنی بوده است. اکثریت واحدهای مورد پژوهش متأهل، دارای ۶-۵ فرزند، بیسواد، ساکن مشهد، خانه‌دار، دارای مدت اعتیاد ۴-۱ سال و معتاد به تریاک بوده‌اند.

بیشترین شدت درد مربوطه به روز سوم بازگیری بوده است. تمرینات آرامسازی بر روی شدت درد و برخی دیگر از علایم سندرم محرومیت مثل بیخوابی، اسهال، بی‌اشتهایی، لرز تأثیر مطلوب داشته است.

هم چنین یافته‌های حاصل از پژوهش نشان داد که تمرینات آرامسازی بر روی فشار خون سیستول و دیاستول، تنفس، طپش قلب، تعریق، تهوع و کیفیت درد تأثیر محسوسی نداشته است. شدت درد با سن، سابقه قبلی ترک اعتیاد، نوع، تعداد دفعات مصرف و میزان ماده مخدر در روز، وجود درد قبل از دوران بازگیری ارتباط مستقیم داشته است.

زمان اوج شدت درد با زمان مصرف ماده مخدر در روز منطبق بوده است.