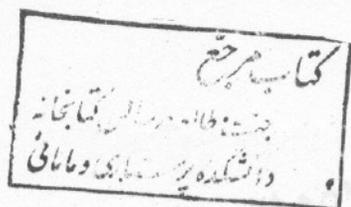


دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری و مامایی



بررسی مقایسه‌ای خصوصیات فردی و خانوادگی کودکان
نوپای با و بدون مشکلات خواب

پایان نامه جهت اخذ رجه فوق لیسانس آموزش پرستاری کودکان

استاد راهنما : خانم سهیلا کربندی

نگارش : حمیدرضا بهنام و شانی

چکیده پژوهش

این پژوهش توصیفی - تحلیلی به منظور مقایسه خصوصیات فردی و خانوادگی کودکان نوپای با و بدون مشکلات خواب بر روی دو گروه ۵۰ نفری از کودکان نوپای مراجعه کننده به واحد بهداشت مادر و کودک و واحد اکسیناسیون مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد انجام شد .

ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش پرسشنامه وبرگه ثبت ساعات خواب و بیداری کودک بود . پرسشنامه توسط پژوهشگر و برگه ها توسط مادر در طی شبانه روز تکمیل شد . پس از جمع آوری اطلاعات جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون کای اسکویرو جهت مقایسه خصوصیت بین دو گروه مورد مطالعه از آزمون t استفاده شد .

یافته های پژوهش نشان داد که زمین رفتارهایی که مادران بعنوان مشکلات خواب کودک خود ذکر نمودند بیشترین فراوانی مربوط به اشکال در خواب رفتن و بیدار شدن در طی شب بود . بین دو گروه کودکان نوپای با و بدون مشکلات خواب از لحاظ جنس و سن کودک ، وزن هنگام تولد ، مدت تغذیه با شیر مادر ، سن شروع غذای کمکی ، سن وسط سواد و وضعیت شغلی والدین ، برنامه ریزی حاملگی مادر ، مدت بسربردن کودک با افرادی غیر از مادر ، تعداد فرزندان و بعد از نوارتفاوت معنی داری وجود ندارد ولی از لحاظ رتبه تولد ، نوع زایمان ، سابقه تشنج ، سابقه مشکلات ناشی از شیر گرفتن داشتن ملازم خواب ، مدت زردی فیزیولوژیک ، وضعیت محل خواب و وضعیت خواب هر دو بر تفاوت معنی داری وجود دارد .

تعداد بیدار شدن در طی شب در کودکان با مشکلات خواب ۳/۳۱ دفعه و در کودکان بدون مشکلات خواب ۱/۱۴ دفعه بود . مدت بیدار بودن در طی شب در کودکان با مشکلات خواب ۰/۷۰ ساعت و در کودکان بدون مشکلات خواب ۰/۱۱ ساعت بوده است .

میزان متوسط خواب در طی شبانه روز در کودکان نوپای با مشکلات ۸/۹۳ ساعت

و در کودکان نوپای بدون مشکلات خواب ۱۳/۰۰ ساعت بوده است .

۸۲ درصد از مادران کودکان نوپای با مشکلات خواب گزارش نمودند که

مشکلات خواب کودک آنها آثار سوئی بر خانواده داشته است .