



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری - مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری
(گرایش کودکان)



عنوان:

**بررسی تاثیر روش کانگورویی بر شدت درد ناشی از
واکسیناسیون در نوزادان**

استاد راهنما:

سرکار خانم منصوره اثنی عشری

استاد مشاور تخصصی:

جناب آقای دکتر رضا سعیدی

استاد مشاور آمار:

جناب آقای دکتر حبیب الله اسماعیلی

نگارش:

محترم امیرتژاد

پاییز ۱۳۸۵



تاثیر روش کانگورویی بر شدت درد ناشی از واکسیناسیون در نوزادان

نویسندگان: منصوره اثنی عشری^۱، محترم امیرنژاد^۲، دکتر رضا سعیدی^۳، دکتر حبیب الله اسماعیلی^۴

مقدمه: درد یک پدیده پیچیده است که متأسفانه در گذشته به راحتی در نوزادان نادیده گرفته می شد. تحقیقات نشان داده اند نوزادان، درد را کاملاً احساس می کنند و بایستی به صورت حساستر نسبت به درد در نظر گرفته شوند. مطالعات اخیر نشان داده است که مداخلات غیر دارویی مانند مراقبت کانگورویی که با برقراری ارتباط و تعامل مادر و نوزاد همراه می باشد، می تواند در کاهش درد ناشی از انجام رویه های دردناک موثر باشد. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر روش مراقبت کانگورویی بر درد ناشی از واکسیناسیون در نوزادان انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی دو گروه می باشد. جامعه پژوهش شامل نوزادان رسیده ای است که در بیمارستان ۲۲ آبان لاهیجان متولد شده اند. نمونه ها نیز شامل ۶۰ نوزاد رسیده ای است که به صورت تخصیص تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. در گروه آزمایش، تماس پوستی به مدت ۳۰ دقیقه صورت گرفت، در حالیکه نوزادان گروه کنترل در پتویی بیچیده شده و درون کات نوزادان در کنار تخت مادر نگهداری شدند. در هر دو گروه برای بررسی تغییرات رفتاری نوزاد به درد، ۲ دقیقه قبل از واکسیناسیون، حین تزریق و ۳ دقیقه بعد از آن فیلمبرداری از نوزاد توسط یک فیلمبردار ثابت ختم انجام گردید. سپس تغییرات رفتاری نوزادان توسط کمک پژوهشگر که نسبت به اهداف مطالعه نا آگاه بود، مشاهده و با مقیاس NIPS نمره گذاری شد. تعداد ضربان قلب و درصد اشباع اکسیژن خون توسط دستگاه پالس اکسی متری و طول مدت گریه با ساعت ثانیه شمار در طول همین مدت در دو گروه اندازه گیری و ثبت شد. اطلاعات با استفاده از آزمونهای آماری مجذور کای، تست دقیق فیشر، تست تی زوجی و تی مستقل در نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که شدت درد در نوزادان گروه آزمایش حین و بعد از مداخله نسبت به گروه کنترل پایین تر بود و این نتیجه از لحاظ آماری معنی دار بود ($p < 0.006$). طول مدت گریه در نوزادان گروه آزمایش حین و بعد از مداخله کمتر از گروه کنترل بود که به لحاظ آماری معنی دار شد ($p < 0.001$).

بحث: بر اساس نتایج پژوهش، روش مراقبت کانگورویی یک مداخله مفید، سودمند و ارزان بوده که نیاز به تجهیزات مدرن و گران قیمت ندارد. لذا پیشنهاد می گردد که از این روش به عنوان یک کاهش دهنده درد هنگام انجام روشهای دردناک روی نوزادان به کار رود تا درد و رنج این انسانهای بی دفاع کاهش یابد.

واژه های کلیدی: مراقبت به روش کانگورویی، درد، نوزاد.

- ۱- کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد.
- ۲- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
- ۳- فوق تخصص نوزادان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.
- ۴- دکترای حرفه ای آمار حیاتی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.



Effect of kangaroo care on the pain intensity of vaccination in healthy newborn

Authors: Asnaashari, M¹; Amirnejad, M²; Saeedi, R³; Esmaily, H⁴.

Background and aim: Pain is a complicated phenomenon that has been ignored in newborn in the past. Researchers have demonstrated that newborns feel pain completely, so they should be considered more sensitive to pain. Recent researches demonstrated that non-pharmacological interventions such as Kangaroo Care could be useful for decreasing of pain in newborn. The aim of present research was to determine the effects of kangaroo care on the pain intensity of vaccination in healthy newborns.

Method: This study was a randomized case-control clinical trial. The study subjects were 60 healthy, full-term newborns delivered at 22 Aban hospital, Lahijan. They were randomly assigned in 2 groups of trial and control. The trial group received 30 minutes skin to skin contact, where as the control group wrapped in their blanket, beside their mother bed. In two groups behavioral changes of newborn was evaluated and observed 2 minutes before, during and 3 minutes after the intervention. All the procedure was filmed. Researcher assistant who was blind to the research aim, scored behavior changes by NIPS. Heart rate and oxygen saturation levels as displayed on the pulse monitor and duration of crying were recorded by stop watch. Data was analyzed using chi-square, Fisher's Exact Test, paired t-test and independent t-test.

Results: Mean pain intensity during intervention period was significantly lower in trial than control group ($p < 0.006$). Mean pain intensity in 3 minutes after intervention was significantly lower in trial than control group, too ($p < 0.021$). Mean duration of crying was significantly lower in trial than control group ($p < 0.001$).

Conclusion: Result revealed that kangaroo care method is a useful and cost-effectiveness procedure. So it is recommended to use this method as an agent relieves painful procedure in newborns.

Keywords: kangaroo care, pain, newborn.

¹-Faculty member of Mashhad University of Medical Science.

²-Student's Master Of Science Nursing

³-Top-specialist in pediatric, Faculty member of Mashhad University Of Medical Science

⁴- Ph.D vital statistics, Faculty member of Mashhad University Of Medical Science