



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری - مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری
(گرایش کودکان)



عنوان:

بررسی تاثیر موزیک لالایی بر تخییرات فیزیولوژیک و وزن گیری نوزادان
نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

استاد راهنما:

سرکار خانم سهیلا کربندی

استاد مشاور تخصصی:

جناب آقای دکتر احمد شاه فرهنگ

استاد مشاور آمار:

جناب آقای دکتر حبیب الله اسماعیلی

نگارش:

رعنا امیری

تابستان ۱۳۸۵



بررسی تاثیر موزیک لالایی بر پاسخهای فیزیولوژیک و وزن گیری نوزادان نارس

نویسندگان: سهیلا کربندی^۱، رعنا امیری^۲، دکتر احمد شاه فرمت^۳، دکتر حبیب الله اسماعیلی^۴

مقدمه و هدف:

بروز تولد نوزادان نارس بین سالهای ۱۹۹۱ تا ۲۰۰۰ از ۱۰/۸ به ۱۱/۶ درصد رسیده است. علیرغم این افزایش میزان مرگ و میر نوزادان نارس در طی این ۱۰ سال، ۲۲ درصد کاهش یافته است و شیوع استفاده از طب مکمل و جایگزین مانند موزیک درمانی نیز افزایش یافته است. مطالعات اخیر در ارتباط با موزیک درمانی پیشنهاد کرده اند که می توان از موزیک برای نوزادان نارس به منظور بهبود سلامت کلی، کاهش مدت بستری و تقویت حسها برای بدست آوردن اهداف تکاملی استفاده نمود.

لذا این پژوهش با هدف تعیین تاثیر موزیک لالایی بر پاسخهای فیزیولوژیک و وزن گیری نوزادان نارس تدوین گردید.

روش کار:

این مطالعه یک نوع کارآزمایی بالینی می باشد که در آن از دو گروه آزمایش و کنترل و چهار متغیر وابسته درصد غلظت اشباع اکسیژن، تعداد ضربان قلب، تعداد تنفس و وزن گیری استفاده شده است. جمعیت مورد مطالعه شامل نوزادان نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستانهای امام رضا و قائم در سال ۱۳۸۴ می باشد. نمونه ها شامل ۴۴ نوزاد نارس است که به روش تخصیص تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. نوزادان در دو گروه هر روز تا ۸ روز به مدت ۴۰ دقیقه مورد بررسی و مشاهده قرار می گرفتند. تعداد ضربان قلب و درصد اشباع اکسیژن هر دقیقه از طریق دستگاه پالس اکسی متری و تعداد تنفس هر ۵ دقیقه از طریق مشاهده ثبت شد. در طول هر جلسه میانگین متغیرها در ۱۰ دقیقه اول بررسی (دوره پایه) ۲۰ دقیقه دوم بررسی (ارائه موزیک برای گروه درمان) و ۱۰ دقیقه نهایی (مرحله ارزیابی) محاسبه گردید. موزیک نیز یک آهنگ لالایی سنتی ایرانی با آوای زنانه بود که با شدت ۶۵-۷۵ دسی بل ارائه گردید. تغییرات دوره موزیک و دوره ارزیابی از سطح پایه در دو گروه مقایسه شد. اطلاعات با استفاده از آزمونهای آماری کای اسکوار، تست دقیق فیشر، تی زوجی و مستقل، آزمونهای تکراری و مدل خطی عمومی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج:

نتایج نشان داد متوسط تغییرات درصد غلظت اشباع اکسیژن خون دوره مداخله نسبت به سطح پایه طی روزهای مطالعه در گروه آزمایش به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بود ($p=0/001$). بالا بودن درصد اشباع اکسیژن خون بعد از قطع موزیک لالایی در گروه آزمایش ثبات داشته است طوریکه در مقایسه تغییرات SpO_2 مرحله ارزیابی (بعد از پخش موزیک) نسبت به سطح پایه اختلاف در دو گروه به لحاظ آماری معنی دار شد ($p=0/019$). متوسط تغییرات تعداد تنفس دوره مداخله نسبت به سطح پایه طی روزهای مطالعه، در گروه آزمایش بیشتر از گروه کنترل بود و این ارتباط به لحاظ آماری معنی دار شد ($p=0/017$). متوسط تغییرات تعداد ضربان قلب در دو گروه تفاوت آماری معنی داری را نشان نداد ($p=0/24$) وزن گیری نیز در گروه درمان بیشتر از گروه کنترل بود ولی این افزایش به لحاظ آماری معنی دار نشد ($p=0/098$).

بحث:

بنظر می رسد موزیک یک منبع ارزشمند برای پیشبرد اهداف تکاملی و کاهش استرس با پوشاندن سروصدای محیط در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان باشد. موزیک یک مداخله آسان، ارزان، مفید و در دسترس است که احساس راحت بودن و آرامش را به فرد القاء می کند. امید می رود با انتخاب کارشناسی آهنگ مناسب، بمنظور اهداف تکاملی نوزادان نارس علاوه بر ارتقاء کیفیت مراقبتهای پرستاری کیفیت زندگی نوزادان نارس را نیز ارتقاء دهیم.

^۱ - کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

^۲ - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

^۳ - فوق تخصص نوزادان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

^۴ - دکترای آمار حیاتی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ABSTRACT



Effect of lullaby music listening on physiologic response and weight gain in premature infants

Authors: Karbandi S¹, Amiri R², Farhat A³, Esmaily H⁴

Background and Aim:

The rate of preterm births has risen between 1991 and 2000 from 10.8% to 17.6%. In spite of this trend the infant mortality rate decreased more than 22% in the same 10 years span. The popularity and credibility of alternative treatment modalities such as music listening also has increased over the past decade. A recent review of music therapy cites the use of music listening with infants as a means of improving general health, decreasing the length of hospitalization, increasing tolerance for stimulation and reinforcing the achievement of development goals. So the aim of this paper was to detect: the effect of lullaby music listening on physiologic response and weight gain of premature infant in NICU.

Method:

This study was a controlled trial. A design with two groups (control group & music group) and four response variable (Spo₂, Heart rate, respiratory rate and weight gain) were used. The research population was premature infants of NICU ward in Imam Reza and Qaem hospital in Mashhad in 2005. The samples consist of 44 premature infants randomly assigned in two groups of case & control. Infants in two groups observed and evaluate 40 minute every day until 8 days. The data collection was divided into 40 one minute time samples. Heart rate and oxygen saturation level as displayed on the pulse oximeter record every minute and respiratory rate as observation record every 5 minutes. During each session of data collection heart rate, respiratory rate & oxygen saturation were averaged (using means) over the initial baseline (10 min) music presentation (20 min) and post observation (10 min) period. Music was lullaby traditional Iranian music singing by woman that present with 65-75 db. The groups were compared during music period and post observation for any change from baseline. data was analys using chi- square, Fisher exact test, paired t test, independent t- test, repeated measure & general linear modal.

Results:

Results shows that mean change oxygen saturation level was increased in music group significantly ($p=0/001$). Increased oxygen saturation level in music group continued in post observation period ($p=0/019$). Mean change respiratory rate was increased in music group significantly ($p=0/01$). Mean change heart rate showed no significant difference in two group ($p=0/24$). Weight gain was higher in music group than control group but wasn't significantly difference in two groups.

Conclusion

Music would seem to be a valuable resource for in enhancing developmental goals in NICU and decreased stress with mask ambient environmental noise. It is an effective easy and low cost intervention that enhances a sense of comfort and relaxation.

Accordingly it is hoped that giving appropriate music therapy as developmental care premature infants may enhance not only the quality of nursing care but also quality of infant's life.

Keywords: lullaby music, oxygen saturation, heart rate, respiratory rate, weight gain

¹- Master of nursing, faculty member of Mashhad University of medical science

²- Master of nursing student

³- Top-specialist in pediatric, faculty member of Mashhad University of medical science

⁴- PhD Vital Statistic, faculty member of Mashhad University of medical science