



عنوان:

تأثیر گلوکز خوراکی بر شدت درد نوزادان به هنگام واکسیناسیون

استاد راهنما:

سرکار خانم منصوره اثنی عشری

استاد مشاور تخصصی:

سرکار خانم دکتر فاطمه ناصری

استاد مشاور آمار:

جناب آقای پرویز معروضی

نگارش:

حسن ایرانی

سال تحصیلی ۸۴-۸۳

چکیده پژوهش

عنوان: تاثیر گلوکز خوراکی بر شدت درد نوزادان به هنگام واکسیناسیون

حسن ایرانی^۱، منصوره انبی عشری^۱، فاطمه ناصری^۲، پرویز معروضی^۳

زمینه پژوهش

متأسفانه در گذشته اهمیت مسئله درد نوزادان کمتر مورد توجه قرار گرفته است ولی اکنون به لحاظ مشخص شدن عوارض متعددی که بدنبال روش های درمانی دردناک بوجود می آید، اهمیت آن مشخص و مورد توجه جدی محققین قرار گرفته است. از طرف دیگر مداخلات دردناک پزشکی و پرستاری در بخشهای نوزادان بسیار بالاست و توصیه درمانهای غیر دارویی در جهت کاهش درد و کنترل آن هنگام مداخلات دردناک بسیار ارزشمند خواهد بود بنا بر این مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر گلوکز خوراکی بر شدت درد نوزادان به هنگام واکسیناسیون تدوین شده است .

مواد و روش ها

این مطالعه که از نوع پژوهش های کاربردی می باشد، روی ۹۳ نوزادی که به طور تصادفی به سه گروه مساوی شامل دو گروه مورد و یک گروه شاهد تقسیم شدند، انجام گرفت. مطالعه به صورت دو سو کور انجام و جهت گردآوری داده ها از فرم انتخاب نمونه و همچنین مقیاس اندازه گیری درد نوزادان (NIPS) استفاده گردید. به نوزادان گروه یک در عرض ۳۰ ثانیه مقدار دو میلی لیتر گلوکز خوراکی و به گروه ۲ دو میلی لیتر آب مقطر استریل خوراندند و پس از دو دقیقه واکسن هپاتیت B تزریق ، و مقیاس "NIPS" به منظور تعیین شدت درد مورد استفاده قرار گرفت. گروه سوم به عنوان گروه شاهد بوده و مداخله درمانی انجام نمی شد. نتایج با استفاده از نرم افزار "SPSS" و آزمون های آماری "ANOVA" و "LSD" مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند .

یافته ها

نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد نمره درد به طور مشخصی در نوزادانی که گلوکز خوراکی ۲۵٪ دریافت کرده بودند نسبت به دو گروه دیگر کمتر بود. میانگین نمره درد برای گروههای ۱ و ۲ و ۳ به ترتیب ۲/۹۰، ۵/۲۹ و ۵/۴۵ محاسبه گردید. مقایسه شدت درد در سه گروه نشان داد که اختلاف معنی داری بین گروه یک و دو گروه دیگر وجود دارد، ولی بین گروه دوم و گروه سوم، اختلاف معنی دار نبود ($P=0.664$).

نتیجه گیری

تجویز دو میلی لیتر محلول گلوکز خوراکی ۲۵٪ به صورت خوراکی به هنگام انجام تزریقات نوزادان می تواند اثر ضد درد قابل توجهی داشته باشد لذا با توجه به بی خطر، ارزان و در دسترس بودن محلول گلوکز می توان از آن به عنوان یک ضد درد به هنگام انجام شیوه های دردناک روی نوزادان استفاده کرد.

واژه های کلیدی : نوزاد، درد، گلوکز.

۱- کارشناس ارشد پرستاری، گرایش اطفال - دانشکده علوم پزشکی گناباد
۲- کارشناس ارشد پرستاری، گرایش اطفال - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی مشهد
۳- فوق تخصص نوزادان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۴- کارشناس ارشد آمار - عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی گناباد

Abstract:

The Effect of Oral Glucose Solution on Pain Intensity Of Newborn Immunization

Irani, H. Asnaashari, M. Nasser, F. Marouzi, P.

Background: Until recently, a little attention was paid to the importance of newborn pain problem. Presently, according to the identification of several complications, which is followed after painful procedures, its importance has been revealed and scientists pay attention to it seriously.

In addition, nursing and medical painful interferences in newborn wards is very common. For this reason, advising no drug treatments in order to decrease and control of pain during painful interferences will be useful. The aim of this study was to determine the effect of oral glucose on newborn pain intensity.

Materials and Methods: This study as an applied research was done on 93 newborns that were divided into three groups equally consisting of two experimental groups and one control group randomly. This study was a double blind clinical trial and in order to collect data, sample selection form and newborn pain measurement scale (NIPS) were used. One experimental group (Group1) took 2ml glucose 25% solution orally and another experimental group (Group2) was given 2 ml sterile distilled water orally (Placebo) during 30 seconds, and 2 minutes after glucose solution and distilled water taking, β - Hepatitis vaccine was injected. After injection, behavioral newborn pain scale was surveyed. In control group (Group3), interference treatment wasn't performed. SPSS software and statistical tests (LSD, ANOVA) were used to analyze the resulting data.

Results: This investigation results revealed that the score of pain in Group1 was lower than other groups clearly. The average of pain scores for group1, group2 and group3 were calculated 2.90, 5.29 and 5.45 respectively. Comparison of pain intensity in these groups showed that the difference between group1 with group2 and group3 was significant ($p= 0.0001$) but difference between group2 and group3 wasn't significant ($p= 0.664$).

Conclusion: Prescription of glucose 25% solution orally before injection could induce a considerable analgesic effect. By noting that the glucose solution is safe, cheap, and available, it can be used as an analgesic solution when performing painful procedure on newborn such as vaccination.

Key words: Newborn, Pain and Glucose