



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری
گرایش کودکان

عنوان

بررسی تأثیر لمس بر وزن گیری نوزادان نارس بستری در بخش
مراقبت‌های ویژه نوزادان

استاد راهنما :

سرکار خانم سهیلا کربندی

استاد مشاور تخصصی:

سرکار خانم دکتر اشرف محمدزاده

استاد مشاور آمار :

جناب آقای دکتر مبینا.. اسماعیلی

نگارش :

مهدی بصیری مقدم

بررسی تأثیر لمس بر وزن‌گیری نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان

مهدی بصیری مقدم^۱، سهیلا کربندی^۲، دکتر اشرف محمدزاده^۳، دکتر حبیب‌الله اسماعیلی^۴

دانشگاه علوم پزشکی مشهد دانشکده پرستاری و مامایی

مقدمه و هدف: میزان مرگ و میر نوزادان یکی از شاخصهای اصلی توسعه یک جامعه بوده و تعداد موارد نارس و کم وزن معیار اصلی میزان مرگ و میر دوره نوزادی محسوب می‌شود. وزن حساس‌ترین شاخص رشد و اندازه‌گیری آن یکی از راههای بررسی تندرستی است. این مطالعه به منظور بررسی تأثیر لمس بر وزن‌گیری نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستانهای قائم (عج) و امام‌رضا(ع) مشهد صورت گرفت.

روش کار: این مطالعه بر روی ۴۰ نوزاد نارس سالم با وضعیت ثابت^۵ صورت گرفت. مداخله لمس (شامل لمس و حرکات پاسیو اعضاء به طور روزانه در طی ۳ دوره پانزده دقیقه‌ای در ۳ ساعت متوالی به مدت ۱۰ روز) برای ۲۰ نوزاد (با میانگین سن حاملگی ۳۱/۳ هفته و میانگین وزن موقع تولد ۱۲۹۹ گرم) انجام شد و وزن‌گیری این نوزادان با ۲۰ نوزاد گروه کنترل (با میانگین سن حاملگی ۳۰/۹ هفته و میانگین وزن موقع تولد ۱۳۲۱ گرم) مقایسه شد.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش حاکی از آنست که نوزادان گروه درمان وزن‌گیری بیشتری نسبت به گروه کنترل پس از یک دوره ۱۰ روزه مداخله داشتند که از لحاظ آماری معنی‌دار بود. ($P < 0.001$)

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش مؤید اینست که مداخله لمس می‌تواند یک روش مقرون به صرفه‌ای برای تسهیل رشد در نوزادان نارس سالم با وضعیت ثابت باشد.

واژه‌های کلیدی: نوزاد نارس، لمس، وزن‌گیری

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، آموزش پرستاری گرایش کودکان
^۲ عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی مشهد
^۳ فوق تخصص نوزادان، دانشیار مرکز پزشکی امام‌رضا(ع)
^۴ استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Abstract :

The Effect of Touch on Weight Gain of Preterm Infants

Basiry, M¹. Karbandy, S². Mohamadzadeh, A³. Esmaily, H⁴

Background : *one of the main criterion in developing a society is neonatal mortality rate. Weight is the most sensitive growth criterion and one way to survey health is the measure of it.*

Objective : *to examine the effect of touch intervention on the weight gain of preterm infants who were admitted in NICU of Imam Reza and Quaem hospitals in Mashhad.*

Methods : *this study was done on 40 stable preterm infants. Touch intervention (consist of strocking/ passive limb movement for three 15 – minute periods per day for a 10 days) was provided to 20 preterm infants (mean gestational age, 31.3 weeks; mean birth weight, 1299g).and the weight gain were compared a group of 20 control infants (mean gestational age, 30.9 weeks; mean birth weight, 1321g).`*

Results : *over the 10 – day study period, the treatment groups gained significantly more weight compared to the control group (P <0.001).*

Conclussions: *these data suggest that strocking / passive limb movement can be a cost effective way of faciliating growth in stable preterm infants.*

Key words: *preterm infants, touch, weight gain*

¹ *Student's Master of Educational Nursing*

² *Master of Educational Nursing of Mashhad Nursing – Midwifery School*

³ *Neonatologist prof. of Mashhad University of Medical Sciences*

⁴ *Biostatistice. Ph.D Assistant Prof. Of Mashhad University of Medical Sciences*