



# دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## دانشکده پرستاری - مامائری

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری

(گرایش آموزش مدیریت پرستاری)

### عنوان:

بررسی تأثیر روزه ماه مبارک رمضان بر میزان عزت نفس دانشجویان دانشگاه  
علوم پزشکی مشهد

### استاد راهنما:

سرکار خانم عفت ناظمی

### استاد مشاور تخصصی:

جناب آقای محمد جواد اصغری

### استاد مشاور آمار:

جناب آقای مسن غلامی

### نگارش:

محصوله صیدی

۱۳۷۹

## چکیده

اعتقاد مذهبی به عنوان یکی از عوامل مؤثر روانی - اجتماعی است که در بینش و شناخت فرد نسبت به خویشتن و تاریخ گذشته و آینده نقش اساسی دارد و هم در مواجهه و مقابله با مشکلات و استرس‌ها و ناکامیها، این اعتقاد در سالهای اخیر مورد توجه و دقت پژوهشگران جوامع غربی قرار گرفته است. با توجه به اهمیت دستورات اسلامی در کاهش مشکلات روانی - اجتماعی پژوهشگر، یک پژوهش توصیفی - تحلیلی با هدف «تعیین تأثیر روزه ماه مبارک رمضان بر میزان عزت نفس دانشجویان ترم ۳ دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ماه مبارک رمضان ۱۳۷۸» انجام داد.

**نمونه پژوهش:** نمونه پژوهش شامل ۶۳۰ نفر از دانشجویان ترم ۳ دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌باشد که نمونه‌ها مبتنی بر هدف انتخاب می‌شدند. اطلاعات توسط پرسشنامه که حاوی اطلاعات دموگرافیک و مشکلات خاص و مقیاس عزت نفس آیزنگ در قبل از ماه مبارک رمضان و بعد از ماه مبارک رمضان جمع آوری شد و برای انجام پژوهش، پژوهشگر و کمک پژوهشگر ضمن مراجعه به دانشکده‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابزار گردآوری داده‌ها را در اختیار دانشجویان قرار داده و پس از تکمیل، جمع آوری نموده و آنگاه داده‌های خام ۱۱۶۲ پرسشنامه به برنامه Pe2 کامپیوتر داده شد و تجزیه و تحلیل آن به وسیله برنامه Spss کامپیوتر با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک طرفه، آزمون تی تست نوع همبسته و آزمون توکی انجام شد.

**نتایج:** نتایج پژوهش نشان داد که بین عزت نفس دانشجویان قبل از ماه مبارک رمضان و بعد از ماه مبارک رمضان تفاوت معنی‌داری وجود دارد ( $P \leq 0.01$ ). یعنی روزه ماه مبارک رمضان، عزت نفس دانشجویان را افزایش داده است و فرضیه پژوهش که روزه ماه مبارک رمضان بر میزان عزت نفس دانشجویان تأثیر دارد مورد تأیید واقع می‌شود. پژوهشگران باید بکوشند تا شفاف‌بخشی فریضه‌هایی مانند نیایش، دعا، ذکر، زیارت، نماز، روزه و... با شرایط بالینی را به گونه‌ای وفق دهند که کاربرد بالینی و اثربخشی آنها به همراه سایر مؤلفه‌های بالینی بتواند در تسکین خلق منفی، پیش بینی بروز تعارضات، افزایش توانایی، تصمیم‌گیری و در نهایت افزایش ارتباط با خداوند سودمند باشد.

واژه‌های کلیدی: رمضان، عزت نفس