

# ایزوسورباید دی نترات

## Isosorbide Dinitrate

گروه درمانی : ضد آنژین، وازودیلاتور

اشکال دارویی :

Tablets: 10mg

Tablets (extended - Release): 40mg

Tablets (Sublingual): 5mg

راه تجویز : SL/Po

اندیکاسیون

۱) درمان پروفیلاکسی حملات حاد آنژین

۲) درمان بیماری ایسکمیک مزمن قلبی (با کاهش پیش بار).  
بالغین: 2.5-5mg برای کاهش آنژین که با فواصل ۱۰-۵

دقیقه‌ای حداکثر تا ۳ دوز در یک دوره ۳۰-۱۵ دقیقه‌ای طی مرحله حاد تجویز می‌شود.

## کنتراندیکاسیون

- (۱) حساسیت مفرط به دارو
- (۲) واکنش‌های ایدیوسینکراتیک
- (۳) ابتلا به هیپوتانسیون شدید
- (۴) شوک
- (۵) MI حاد با فشار پر شدن پایین بطن چپ

## توجهات پرستاری

- (۱) فواصل عدم مصرف دارو که برای جلوگیری از بروز تحمل لازم است هنوز کاملاً مشخص نشده است. رژیم توصیه شده رعایت فاصله ۷ ساعت بین دو دوز در روز یک و فاصله ۱۷ ساعت بین دوز دوم روز دوم توصیه شده است.

(۲) در کسانی که مستعد هیپوتانسیون هستند، فشارخون را پایش کنید.

(۳) متهموگلوبینمی در بیمارانی که سایر نیتрат‌های ارگانیک را مصرف کرده‌اند روی داده است و احتمالاً در این مورد هم قابل وقوع است.

(۴) به بیمار توصیه کنید که برنامه مصرف دارو را رعایت کند (فاصله ۷ ساعت بین دو دوز) تا اثر ضد آنژین حفظ شود و تحمل به این دارو بروز نکند

(۵) به بیمار بگوئید که سردرد را با استامینوفن یا آسپرین کاهش دهد نه با تغییر در دوز یا برنامه مصرف دارو

(۶) به بیمار بگوئید تغییر وضعیت از خوابیده یا نشسته به ایستاده را تدریجاً و به آرامی انجام دهد تا از بروز گیجی جلوگیری شود.