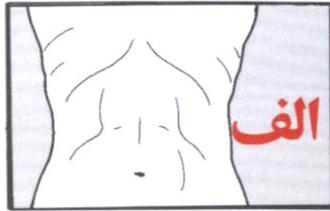


# مشکلات تنفسی

به چه چیزی باید دقت کنید:

- ۱- تنفس، تکلم و بلع مشکل
- ۲- اضطراب
- ۳- پره های بینی که حین تنفس حرکت می کنند.
- ۴- آبریزش از دهان
- ۵- توکشیدگی قفسه سینه (مکش قابل مشاهده در قسمت دنده های تحتانی و بالای معده). **کادر الف را ببینید.**



## آسم

چه باید بکنید - گام به گام

- ۱- شرایط آرامش بیمار را فراهم کنید.
  - بیمار باید صاف بنشیند، کمی به جلو خم شود و آرنجهایش را از هم باز کند. **کادر ب را ببینید.**
  - به بیمار اطمینان خاطر و آرامش بدهید.
  - به میزان کافی به بیمار هوای تازه برسانید.

- ۲- به بیمار کمک کنید که داروهایش را مصرف کند. **کادر ج را ببینید.**
  - زمان مصرف دارو را یادداشت کنید.

- ۳- از امدادگر اورژانس درخواست کمک کنید.
  - اگر بیمار باید به بیمارستان منتقل شود، وی را در حالت نشسته انتقال دهید.

۴- در صورت شیرخوار یا کودک:

- اگر پاسخ به دارو ضعیف است بلافاصله با والدین کودک تماس بگیرید.
- بیمار را به تنفس آرام و کنترل شده تشویق کنید.

## خروسک شیرخواران و کودکان

چه باید بکنید - گام به گام

- ۱- کودک را در یک اتاق پر از بخار قرار دهید.
  - در وان حمام آب داغ بریزید.
  - درها و پنجره های اتاق را ببندید.
  - کنار کودک بمانید و به وی آرامش بدهید.
- ۲- از امدادگر اورژانس درخواست کمک کنید.
  - چنانچه کودک (در عرض ۳۰-۴۰ دقیقه) بهتر نشد و مشکل تنفسی وی ادامه یافت.

۳- اگر تنفس قطع شد:

- بلافاصله تنفس دهان به دهان را آغاز کنید (مبحث احیاء را ببینید).

## بافتهای متورم حلق

### چه باید بکنید - گام به گام

- ۱- واکنشهای آلرژیک را کاهش دهید.
  - بیمار را از محیط آلرژیک دور کنید.
  - به بیمار کمک کنید که داروهایش را مصرف کند.
- ۲- وضعیت راحتی به بیمار بدهید.
  - بیمار را صاف بنشانید، لباسهایش را آزاد کنید و هوای تازه به وی برسانید.



### ۳- تورم را کاهش دهید.

- بر روی گردن کیف یخ قرار دهید. کادر **د** را ببینید.

## فشردهگی حلق / به دار آویخته شدن / خفگی

### چه باید بکنید - گام به گام

### ۴- از امدادگر اورژانس کمک بخواهید.

- ۱- انقباض یا انسداد را برطرف کنید.
  - به بیمار هوای تازه برسانید.
  - اگر مصدوم از جایی آویخته شده است، وزن بدن وی را به نحوی حذف یا کم کنید.
  - هر نوع انقباضی را از بین ببرید.
- ۲- از امدادگر اورژانس کمک بخواهید.
  - علائم حیاتی را کنترل کنید:
    - راه هوایی
    - تنفس
    - گردش خون (نبض)
  - در صورت لزوم اقدام کنید (مبحث احیاء را ببینید).

## تنفس بیش از حد

### به چه چیزی باید دقت کنید:

- ۱- تنفس بیش از اندازه.
- ۲- احساس مورمور در لبها، انگشتان پا و انگشتان دست.

### چه باید بکنیم - گام به گام

- ۱- به بیمار اطمینان خاطر بدهید.
  - بیمار را تشویق کنید که از راه بینی نفسهای آرام و منظم بکشد.

### ۲- در موارد شدید:

- به بیمار بگویید که داخل یک پاکت کاغذی نفس بکشد تا زمانی که علائم برطرف شوند.

### ۳- از امدادگر اورژانس درخواست کمک کنید.

## منبع:

راهنمای سریع اورژانس / نویسنده ماریا پاول / مترجم هدیه  
سلطانی / تهران آفرنگ ۱۳۸۵.